

Kooperativa c/o KVG, Werftstr. 233-243, 24143 Kiel

Tel. 0431 - 8888846



Öffnungszeiten: Mo-Fr 06:00-14:00 Uhr

> Mittagstisch ab 11:30 Uhr

Montag, 11. August

Hack-Ajvar-Ragout, dazu Kartoffel-Gemüsepfanne, Frühlingscreme und Krautsalat a,g,c,i

a,g,c,j 8,70 €

<u>Dienstag, 12. August</u>

Pasta Madras mit marinierten Putenstreifen, Blumenkohl, Paprika, Porree, Bambus, Süßkartoffelchips und Koriander a,g,h,k

8,90 €

Pasta Madras mit marinierten Tofuwürfeln, Blumenkohl, Paprika, Porree, Bambus, Süßkartoffelchips und Koriander vegan a,f,k,h

Sojahack-Ajvar-Ragout, dazu Kartoffel-

Gemüsepfanne mit Frühlingscreme und

7,90 €

Krautsalat

vegan a,f,h

7,50 €

Mittwoch, 13. August

Hähnchen-Zucchinispieß mit Mojo Verde, dazu Cous Cous-Bohnensalat, Rosmarin-Champignons und Paprikacreme **k,a,g,f** 8,90 € Gemüsespieß mit Mojo Verde, Cous Cous-Bohnensalat, Rosmarin-Champignons und Paprikacreme vegetarisch a,k,g,f 7,90 €

Donnerstag, 14.August

Backfisch mit Kartoffel-Bohnensalat, Tomatenchutney und Erbsen-Minz-Dip a,d,g,j 8,90 € Blumenkohl Wings mit Kartoffel-Bohnensalat, Tomatenchutney und Erbsen-Minz-Dip vegetarisch a,f,j 7,90 €

Freitag, 15. August

Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Bete-Gewürzgurkensalat a,j,f,c 8,50 € Senfeier mit Salzkartoffeln und Rote Bete-Gewürzgurkensalat vegetarisch a,c,f,j 7,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

7,90 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes und Salat

8,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes a,8,c,j,g

7,90 €

Kartoffel-Zucchinisuppe mit Basilikum-Pestocroutons und Rosmarinöl vegan a,i,h,f 6,00 €

<u>Zusatzstoffe:</u> 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse